

DEPARTAMENTO	EXPRESSÕES	Grupo de Recrutamento
CURSO	620	
DISCIPLINA	CSE, AV, LH	
	EDUCAÇÃO FÍSICA	11.º ano

Domínio	Componentes	Especificidades da disciplina	Produções a avaliar Instrumentos de registo	Distribuição do peso por produções a avaliar / especificidades	Distribuição do peso por períodos		
					1.º	2.º	3.º
Saber e saber-agir	Prática e/ou Experimental, oral e escrita	<p>O aluno deve:</p> <p>1 - adquirir, compreender e executar os diferentes elementos técnicos e táticos nas diversas matérias de ensino, e elevar o nível funcional das capacidades coordenativas e condicionais; conhecer o objetivo do jogo, conhecer e aplicar as principais regras e respetivas penalizações, adequando as ações a esses conhecimentos;</p> <p>2 - demonstrar disponibilidade no desenvolvimento das tarefas propostas</p>	<p>- Avaliação diagnóstica / formativa / sumativa</p> <p>- Provas de aptidão física</p> <p>- Relatórios de aula</p> <p>- Trabalhos de pesquisa</p> <p>Grelha de registo</p> <p>- Observação Direta:</p> <p>Exercício critério</p> <p>Situação de jogo</p> <p>Questionamento</p> <p>Fichas de observação</p>	<p>1 - 70%</p> <p>2 - 20%</p>	<p>1.º Período – X1 2.º Período – X2 3.º Período – X3</p> <p>$1.ºP = (X1) = N1$</p> <p>$2.ºP = (X1+X2)/2 = N2$</p> <p>$3.ºP = (X1+X2+X3)/3 = N3$</p> <p>Sendo X1, X2 e X3 a avaliação do período letivo em causa</p> <p>Sendo N1, N2 e N3 a classificação do período em causa.</p>		
Saber ser / Educação para a	Relaciona	<p>3 - Cumprimento de regras estabelecidas</p> <p>4 - Atitudes</p>	Fichas de observação	<p>3 - 5%</p> <p>4 - 5%</p>	<p>Nota: as classificações atribuídas no final de cada período são resultantes do processo de avaliação contínua.</p>		
Total				100%			