

Dia da sopa

No âmbito do projeto Eco-Escolas e em parceria com o projeto PES, o dia 8 de março foi declarado o “Dia da sopa” Assim, com a colaboração da D. Fernanda e as suas auxiliares da cozinha, foram confeccionados muitos litros de sopa que a comunidade escolar foi convidada a servir-se.



O desafio começou pela receita de uma sopa gigante. Depois de descascar 30kg de batatas, 5kg de cenouras, 3kg de cebolas, 10kg de chucus, 10 kg de abóbora, 3 cabeças de nabo e 200g de alho, ainda juntámos 3kg de alho francês. Finalmente aproveitaram-se cerca de 5kg de couves biológicas, cortadas na hora na nossa horta pedagógica. Na maior panela da cozinha levou-se tudo a cozer, temperou-se com 0,75L de azeite e sal q.b. e transformou-se em puré.

No início pareceu estranho comer uma sopa na hora do lanche e os alunos estranharam que lhes fosse oferecida uma sopa e torradas, mas após breves momentos eles foram-se aproximando e no dia 8 comeram metade da sopa.

No dia seguinte repetiu-se a ação e os alunos já se aproximaram espontaneamente e comeram a restante sopa.

O sucesso desta ação contou com o apoio da equipa da cozinha mas também com a colaboração da D. Lurdes que ajudou a cozinhar, a D Adelaide que ajudou a preparar o espaço, a D Alice que ajudou a preparar os legumes, a quem muito agradecemos o empenho com que abraçaram esta ação.





