

A equipa do Projeto de Educação para a Saúde e o Projeto Eco - Escolas, com a colaboração da equipa da Educação Especial, dinamizaram um conjunto de atividades (14 a 21 de outubro), no âmbito da comemoração do **“Dia Mundial da Alimentação”**.

Como forma de alertar para a prática de uma alimentação saudável, no dia 14 de outubro foi oferecido um pequeno lanche aos alunos da Escola Secundária Lima de Faria, o qual contou com a colaboração da Associação de pais e encarregados de educação e de algumas empresas de Cantanhede. Durante o mesmo período, alguns alunos do 11º ano CT2, participaram, de forma empenhada e responsável, na concretização das atividades “Medição da tensão arterial” e “Cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC)”.

Ainda durante este dia foi oferecida uma sopa de legumes, em cuja confeção participaram vários elementos da comunidade escolar, nomeadamente, os alunos da educação especial e as funcionárias do refeitório.

Na hora de Enriquecimento Curricular (EC), com a colaboração dos diretores de turma, os alunos visualizaram os vídeos **“ Comer bem... ao longo da vida”** e **“ONU alerta: Mais de 840 milhões de pessoas estão cronicamente subnutridas”**, seguindo-se uma reflexão/debate, sobre as desigualdades existentes a nível mundial, no que se refere à alimentação, os riscos associados aos excessos alimentares e a importância da prática de uma alimentação saudável.

A Biblioteca Escolar da Escola Secundária Lima de Faria e o Gabinete do aluno associaram-se ao evento, com a realização de um folheto, o qual pretendeu estabelecer a ligação entre a Comemoração do “Dia da Alimentação” (16 de outubro), o “Dia da Bondade” (13 de novembro) e o “Dia Universal dos Direitos Humanos” (10 dezembro).

A Equipa do Projeto de Educação para a Saúde e o Projeto Eco – Escolas, agradecem a todos aqueles que, direta ou indiretamente, participaram na concretização destas atividades.

Só com o envolvimento de toda a comunidade tem sido possível levar a cabo as iniciativas dos Projetos de Educação para a Saúde e Eco - Escolas. **Bem hajam.**









