

# A TERRA TREME

13 OUTUBRO 2017 - 10H13

No âmbito do exercício público de cidadania **A TERRA TREME**, que visa sensibilizar e capacitar cada um de nós para saber o que fazer em caso de sismo, os alunos da EB1 e JI de S. Caetano, levaram a efeito um simulacro de sismo, no **dia 13 de outubro às 10H13**, praticando os **três gestos básicos de proteção** em caso de sismo:

**Baixar** – baixe-se sobre os joelhos, esta posição evita que possa cair durante o sismo, mas permite mover-se;

**Proteger** – proteja a cabeça e o pescoço com os braços e as mãos e procure abrigar-se, coloque-se se possível sob uma mesa resistente e segure-se a ela firmemente;

**Aguardar** – aguarde até a terra parar de tremer.

