

Projetar a Vida – Programa de Educação da Afetividade/Sexualidade na Escola Secundária Lima-de-Faria

Sendo uma escola pioneira na implementação de um projeto integral e integrador da sexualidade/afetividade, a Escola Secundária Lima-de-Faria, desde o ano letivo de 2001/2002 que procura acompanhar os jovens no seu percurso pessoal, de modo a que cada um se possa sentir apoiado na construção autónoma do seu projeto de vida. Ao longo do ano letivo, foram aplicadas 5 sessões temáticas nas turmas de 10º e outras 5 sessões nas turmas de 11º ano, por uma equipa multidisciplinar de professores e também pelo psicólogo da escola. No caso do 11º ano tivemos também a colaboração de entidades externas, nomeadamente da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra e da Advogada Paula Varandas.

Todo este trabalho é desenvolvido com a preocupação de apoiar os nossos alunos a desenvolverem a sua identidade de forma equilibrada, numa atitude de respeito por si próprio e pelos outros.

No final do ano letivo, foi dinamizada uma sessão de avaliação, junto das turmas de 10º ano, na qual, numa encenação improvisada, os professores assumem o papel de jovens e falam do que as sessões significaram para eles. Trata-se de uma sessão que causa algum impacto nos jovens que são convidados a projetarem-se nas personagens e a dizerem com qual se identificam...

A avaliação do programa, por parte dos alunos, tem sido sempre bastante positiva, o que dá algum ânimo à equipa que o põe em prática há 19 anos consecutivos!

