

## Dia da Vitamina C na Escola Secundária Lima-de-Faria

No âmbito da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento, numa atividade dinamizada pelas turmas do 10.º CT1 e 10.º CT3, em articulação com o projeto Eco-Escolas, decorreu no dia 28 de janeiro na Escola Secundária Lima-de-Faria o dia da vitamina C.

Sendo oficialmente estabelecido para esta data especial o dia 4 de abril, decidiu-se pela sua comemoração em janeiro, para lembrar a importância da vitamina C na prevenção da gripe, (doença com maior incidência nos meses de inverno) e de outras doenças.

Assim, aos alunos foram oferecidas laranjas e tangerinas, que estes puderam ingerir como fruta ou na forma de sumo natural.

Aos colegas professores que nos ofereceram a fruta para repartir pelos alunos, os nossos sinceros agradecimentos.

