

No mês de novembro, o Serviço de Psicologia e Orientação dinamizou atividades nos jardins de Infância do Agrupamento de Escolas Lima de Faria, de modo a implementar o projeto “Gerir emoções com o Monstro das cores”. A idade pré-escolar é uma idade cheia de descobertas e uma ótima idade para começar a desenvolver as competências socioemocionais.

Os alunos mostraram curiosidade pela temática desenvolvida e participaram ativamente. Dialogaram e partilharam o que sentiam. Ficaram mais sensibilizados para a diferença e unicidade de cada um, reconhecendo diferentes formas de expressão e comunicação, nomeadamente das várias emoções que podem ser experienciadas no dia-a-dia.



A equipa dinamizadora:

Liliana Ferreira – Psicóloga do SPO

Marco Rodrigues- Psicólogo PDPSC

João Rei- Estagiário de Psicologia