

O Serviço de Psicologia e Orientação da Escola Carlos de Oliveira levou a cabo um conjunto de iniciativas enquadradas na comemoração do “Dia Escolar da Não Violência e da Paz”, com o objetivo de sensibilizar toda a comunidade Escolar a dizer Não à VIOLÊNCIA.

Com o intuito de promover a comemoração desta eféride, o SPO apresentou o desafio aos alunos do 5º ano de escolaridade para que cada um recortasse a sua Pomba Branca, símbolo da PAZ, e na qual deveriam escrever uma frase ou uma palavra referente ao tema, podendo pintá-la de seguida a gosto. No final, foi construído um painel com os trabalhos realizados.

Foram, ainda, dinamizadas ações de sensibilização junto de todas as turmas de 5.º ano de escolaridade, cuja temática incidiu sobre a violência interpares. Com o objetivo de quebrar o ciclo do bullying, os alunos corresponderam às expectativas de participação nas atividades e de comunicação ao longo da palestra – levantando dúvidas, contribuindo com exemplos reais que conheciam e outros aspetos que enriqueceram, sem dúvida, a sessão e o tema abordado. Falou-se da importância de ter “pessoas seguras” e estabelecer relações de confiança, sendo que todos somos responsáveis pelo “puxar de travão” ao ciclo da violência.

É fundamental que este dia sirva para uma maior consciência de que só com a paz, amizade e não-violência é possível promover uma sã convivência, o crescimento individual e coletivo, bem como não esquecer que a paz começa dentro de cada um!



A equipa do SPO

Liliana Ferreira

Marco Rodrigues