



## RECOLHA DE BENS ESSENCIAIS

Somos uma organização ucraniana de ajuda humanitária e de ajuda ao exército de voluntários ucranianos.  
Entregamos diretamente na Ucrânia aos refugiados e nas linhas de frente bens de primeira necessidade.

### Fazemos recolha URGENTE de:

- Medicamentos e Primeiros Socorros (Benuron, Ibuprofeno, Ligaduras, Fitas, Água Oxigenada, Pensos Rápidos)
- Comida a longo prazo de validade (Massas, Arroz, Conservas e enlatados, Leite em pó)
- Artigos de Higiene
- Mantas/Cobertores

Agradecemos toda ajuda e todo o suporte!!!

---

Para qualquer informação: (+351) 965 293 704 – Olga, Cantanhede

Associação S.O.S. Exército

Rua Vasylia Yana 3/5

Kiev, Ucrânia

Representante em Portugal: Maksym Bohum (+351) 967 409 745

Associação de Estudantes AELdF

# Quarta-feira veste-te pela Ucrânia!

**DIA 2 VESTE UMA PEÇA DE ROUPA  
AZUL OU AMARELA PARA MOSTRAR  
O TEU APOIO.**



**Vamos protestar contra esta brutal violação  
dos Direitos Humanos!**

"When the power of love overcomes the love of  
power the world will know peace."

Jimi Hendrix