

## Maio – mês do coração

No dia 19 de maio, a assinalar “Maio – o mês do coração”, o grupo disciplinar de Biologia e Geologia (520), em parceria com o Projeto de Educação para a Saúde (PES), dinamizaram algumas atividades direcionadas para toda a comunidade escolar, nomeadamente, a “Medição da tensão arterial” e o “Cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC)”.

As atividades decorreram no polivalente da Escola Secundária Lima-de-Faria e foram levadas a cabo por alguns alunos do 11ºCT3, nos intervalos do período da manhã, sobre a orientação da professora de Biologia e Geologia.

Durante este período, foram alertando a comunidade escolar para a importância de fazerem o controle regular da Tensão arterial e do Índice de Massa Corporal e praticarem uma alimentação e um estilo de vida saudáveis, como forma de preservarem a sua saúde e a qualidade de vida.

Bem hajam pelo contributo para a promoção da saúde da nossa comunidade escolar.







