

## Palestras FCTUC /Ciência Viva | Refeições nutritivas e saudáveis com macroalgas da costa portuguesa

No dia 17.11. 2022 os investigadores Ana Gonçalves e Leonel Pereira apresentaram, para os alunos do 9.º ano do AELdF, uma palestra, seguida de degustação, sobre a utilização na alimentação de macroalgas da costa portuguesa. As macroalgas marinhas apresentam propriedades antivirais, anticancerígenas, antidiabéticas, antioxidantes e anti-inflamatórias, estando relacionadas com a prevenção de algumas doenças como a diabetes, cancro, doenças cardiovasculares e neurodegenerativas, contribuindo para a saúde e bem-estar do consumidor. O projeto MENU desenvolveu produtos alimentares à base de macroalgas, onde foram trabalhadas as propriedades nutricionais e sensoriais e das macroalgas, permitindo ao consumidor um produto agradável ao paladar e com benefícios para a saúde. As atividades decorreram na Biblioteca da EB Carlos de Oliveira e no Auditório da ES Lima-de-Faria, numa organização conjunta do Serviço das Bibliotecas Escolares e a professora Armanda Borges. A palestra está também incluída no ciclo de palestras do Clube Ciência Viva na Escolar - ciência com arte.