

Semana Ubuntu da Empatia no AELdF

Na semana de 13 a 17 de fevereiro decorreu, no nosso agrupamento, a Semana da Empatia. Durante 5 dias, a Comunidade Ubuntu mobilizou-se para um programa de atividades e dinâmicas promotoras de uma verdadeira revolução de empatia!

Todos os elementos da comunidade escolar foram desafiados a pensar a partir do ponto de vista do "outro" e sentir com o "outro", a ver os outros com um novo olhar, descobrindo neles o que têm de positivo: o seu sorriso, a sua simpatia, o seu bom-humor, a sua generosidade, algum talento especial, a sua delicadeza, a sua competência, a sua entrega a uma causa...

Ao longo dessa semana estiveram disponíveis, no espaço de convívio de cada escola do agrupamento, Cestinhos dos Elogios, com cartões em forma de coração, para que as pessoas os pudessem oferecer àqueles a quem gostariam de manifestar a sua admiração e gratidão.

Foi entusiasmante ver crescer o número de pessoas com este cartão ao peito ao longo da semana! A adesão a esta iniciativa foi de tal ordem que os cartões foram insuficientes para tantos elogios.

Realizaram-se ainda, com algumas turmas de Artes Visuais do agrupamento, as atividades "Eu Vejo-te", exposição com a interpretação do rosto de cada um por outro colega e o "Livro de Fotografias" da turma.

Todas estas atividades tiveram como objetivo criar um clima de empatia nas escolas do agrupamento.

Afinal, elogiar faz bem a todos, a quem elogia e a quem é elogiado!

Equipa UBUNTU



Cestinho dos elogios na ESLdF



Cestinho dos elogios na EBCO

Foram feitos centenas de cartões, mas não chegaram para tantos elogios a dar!

