

## Como morrem os neurónios?

Nos dias 14 e 28 de março, no Auditório da ESLdF, os alunos das turmas do 11.º ano que frequentam a disciplina de Biologia e Geologia assistiram à palestra “Como morrem os neurónios?”. Realizada no âmbito da Semana do Cérebro, promovida pela Ciência Viva na Escola, a palestra foi dinamizada por investigadores do MIA Portugal – Instituto Multidisciplinar do Envelhecimento e organizada pela BECP em articulação com as professoras de Biologia e Geologia. Os investigadores apresentaram aos alunos alguns fatores de envelhecimento cerebral, nomeadamente o papel que produtos tóxicos têm na morte dos neurónios. Assim, a velocidade com que o cérebro é capaz de eliminar esses produtos é essencial para a sua longevidade, havendo comportamentos, nomeadamente alimentares, que podem aumentar a presença de substâncias tóxicas, tais como as resultantes da metabolização das proteínas, em particular as de origem animal. A atividade foi avaliada muito positivamente pelos alunos, em particular pela novidade do assunto e o impacto que consideraram ter no seu desenvolvimento como alunos e como pessoas.

