

Ação de Formação - “A Saúde Mental é um direito Universal”

No âmbito da comemoração do Dia Internacional da Saúde Mental, os Serviços de Psicologia, a enfermeira Dina Inocêncio e as suas estagiárias dinamizaram uma ação de formação, dirigida às auxiliares de ação educativa, intitulada de “**A Saúde Mental é um Direito Universal**”.

Foi um momento formativo que visou o diálogo sobre a saúde mental, a desconstrução de preconceitos associados à doença mental, alertando para a importância de cuidar do bem-estar psicológico. Para tal, foram dinamizadas atividades de dinâmica de grupos, analogias práticas do dia-a-dia e muito diálogo à mistura.

O resultado final foi bastante satisfatório, tendo em conta a participação, a interação e o interesse manifestado por todos os participantes.

A equipa agradece a todos os que, de alguma forma, contribuíram para a concretização da mesma.

A equipa organizadora
PES/SPO/CENTRO DE SAÚDE

