

**Ação de Formação para Assistentes Operacionais** – No âmbito do Programa de Educação para a Saúde, realizou-se, no passado dia 26 de março, uma ação de formação destinada a Assistentes Operacionais, sob a orientação da Enfermeira Dina Inocêncio, do Centro de Saúde de Cantanhede. Os assuntos abordados foram as alergias alimentares e como atuar em caso de reação alérgica e também as perturbações de ansiedade, sinais e sintomas, prevalência, estratégias para lidar com a ansiedade e como abordar o ataque de pânico. Foi grande o interesse manifestado pelos participantes que tiveram oportunidade de dar sugestões para futuras formações.



# ALERGIAS ALIMENTARES



Dina Inocência, EEESMP  
UCC CANTANHEDE

ProDisplay P221





