

Jogos Paraolímpicos

No âmbito da Área de Projecto da turma 12ºCT1, o grupo ***Salta a Tua Barreira*** organizou no dia 22 de Março de 2010, os **Jogos Paraolímpicos**. Esta actividade contou com vários participantes do 11º e do 12º anos.

Foi uma actividade muito interessante que contribuiu para o enriquecimento cultural e desportivo dos participantes, visto que, puderam experimentar vários desportos que não estavam habituados a praticar, assim, cada um de nós aprendeu novas regras, novas realidades e experimentou as dificuldades que as pessoas portadoras de deficiência ultrapassam quando privados da aptidão visual, locomotora ou psicológica.

Entre os alunos participantes encontrava-se um aluno portador de deficiência motora (o Ivo). No fim obtivemos um feedback positivo de todos os participantes, que gostaram de participar e conseguiram sentir as dificuldades das pessoas portadoras de deficiência, ficando, assim, com uma visão alargada sobre o desporto adaptado.

Tivemos algumas dificuldades nomeadamente um dos elementos do grupo ter sido operado ao pé e não poder estar nos postos antes programados; a organização do espaço, visto que o espaço que estava reservado para nós era um pouco pequeno, mas no final conseguimos realizar os jogos com sucesso.

Organizámos os seguintes desportos adaptados: voleibol, goalbal, atletismo e demonstração de ciclismo. O voleibol relacionado com pessoas portadoras de deficiência motora, e os outros três com pessoas portadoras de deficiência visual. Sendo sempre jogos que necessitavam do trabalho em equipa, e confiança no seu colega para o “guiar” pela pista, ou para jogar jogos colectivos onde todos tem de dar o seu melhor pela equipa.

Assim, o objectivo da actividade foi dar a conhecer as dificuldades das pessoas portadoras de deficiência, na prática desportiva. Uma vez que para muitos, o facto de uma pessoa ser portadora de deficiência é uma impossibilidade para o desporto, no entanto, não é desculpa para não se ter uma vida saudável, pois existem muitos desportos que se podem praticar, entre eles estão os quatro realizados por nós.

Durante a actividade existiram alguns alunos a assistir, que demonstraram interesse no projecto que desenvolvíamos e também quiseram experimentar, apesar de não estarem inscritos. Pelo que se retira um balanço positivo da actividade, pois existiu curiosidade de praticarem desporto, observando as diferenças entre o atletismo que praticam e o adaptado.

Esta actividade foi realizada com sucesso, devido ao trabalho desenvolvido pelo nosso grupo e graças ao empenho dos participantes que tiveram a oportunidade de ver o lado de lá, no âmbito desportivo das pessoas portadoras de deficiência.



Início da competição de atletismo entre dois grupos



Classificação no final das corridas de atletismo



Alguns alunos participantes da demonstração de ciclismo



No final dos jogos de voleibol e goalbol

O grupo:
Ana Luísa Cristóvão
Carla Cristóvão
Catarina Oliveira
Filipa Teixeira
Lucas Oliveira