

Reportagem da Exposição sobre Esquizofrenia

Nos passados dias 12 e 13 de Maio de 2011, o grupo 3 da Área de Projecto da turma CT2 do 12º ano realizou, no Polivalente, uma exposição sobre esquizofrenia.

Esta exposição, montada em placards, dividiu-se em três partes: **“O que acontece no cérebro de um esquizofrénico?”**, **“Como tratar a esquizofrenia?”** e uma parte relativa a curiosidades.

Na secção **“O que acontece no cérebro de um esquizofrénico?”**, fez-se referência às diferentes partes do cérebro que são afectadas, como por exemplo, a Área de Wernicke que possibilita que escutemos e entendamos a fala (na esquizofrenia, uma superactividade na área de compreensão da fala pode criar alucinações sonoras). Referiu-se, também, o desequilíbrio entre as concentrações das diferentes substâncias químicas no cérebro desses doentes mentais, nomeadamente a dopamina e serotonina.

A dopamina e a serotonina são neurotransmissores sintetizados por certas células nervosas que desempenham um papel determinante na regulação e no controlo do movimento, motivação e cognição. No cérebro de um esquizofrénico existe um desequilíbrio ao nível da dopamina e serotonina, podendo causar uma destruição dos neurónios que produzem esses neurotransmissores.

Na secção **“Como tratar a esquizofrenia?”** fez-se menção aos vários tipos de medicação antipsicótica (antipsicóticos Típicos e antipsicóticos Atípicos). As medicações antipsicóticas ajudam a controlar os sintomas, regulando a actividade dos neurotransmissores. Para além da medicação, existem outras formas de ajudar os doentes com esquizofrenia: através da psicoterapia, que ajuda não só o doente (a socializar, orientar a sua vida profissional, lidar com a família e a própria doença) mas também a sua família (a lidar com o doente

e apoiando emocionalmente); e através da Reabilitação e Actividades de Apoio, realizadas por associações/ instituições que ajudam pessoas com doenças mentais, essencialmente, a reintegrar-se no mercado de trabalho, a organizar as tarefas do quotidiano e a seguir a medicação correctamente.

Na parte relativa às curiosidades fez-se referência a alguns esquizofrénicos famosos (como John Nash, famoso matemático e economista, e Syd Barrett, ex-guitarrista dos Pink Floyd), a diferenças entre homem e mulher quanto à manifestação da doença e a algumas teorias para as causas da esquizofrenia (Teoria Psicanalítica, Teoria Neurobiológica e Teoria Genética).

Para a criação da exposição o grupo reutilizou materiais do quotidiano, como pacotes de leite e sumo, cartolinas velhas, esferovite, cartão, entre outros. Assim, para além do grupo poupar dinheiro também mostrou que é possível ser-se criativo com simples materiais do dia-a-dia, sendo amigo do ambiente.



Ana Santos

Cátia Silva

Jessica Almeida

Sophie Cadima

12º CT2

