

Reportagem da Palestra “Esquizofrenia: Mundo real ou imaginário?”

No passado dia 30 de Março de 2011, o Grupo 3 da Área de Projecto da turma CT2 do 12º ano realizou uma palestra na Escola Secundária de Cantanhede, intitulada “Esquizofrenia: Mundo real ou imaginário?”.

Esta palestra foi realizada com o intuito de dar a conhecer o mundo da esquizofrenia a algumas turmas da escola e contou com a presença e colaboração da Psicóloga do Centro Médico de São Mateus, Dra. Sandra Martins.

Após uma breve introdução realizada pelo grupo, a psicóloga deu início à sua apresentação, onde abordou a esquizofrenia de forma sintetizada e clara. Para tornar a palestra mais interactiva, a psicóloga passou alguns excertos do filme “Mente Brilhante” do realizador Ron Howard. Finalizada a sua apresentação, o grupo exibiu um filme realizado em Movie Maker. Neste filme o grupo fez um apanhado da apresentação da psicóloga e abordou o modo como a sociedade encara a esquizofrenia e outras doenças mentais.

A esquizofrenia é uma doença psiquiátrica que afecta gravemente a forma de pensar, a vida emocional e o comportamento em geral. Como se pôde verificar nos excertos dos filmes “Mente Brilhante” e “Cisne Negro”, as pessoas afectadas podem sofrer alucinações, delírios, alterações de pensamento e/ou medo (por exemplo, em “Mente Brilhante”, quando John Nash vê uma casa habitada e nova, estando esta, na realidade, velha e desabitada; em “Cisne Negro”, quando Nina julga estar a transformar-se num cisne negro). Os primeiros sinais surgem, na maioria dos casos, na adolescência ou no início da idade adulta. A maioria das pessoas com

esquizofrenia não sabe que está doente ou, muitas vezes, não o querem aceitar, evitando, frequentemente, a toma da medicação.

Apesar de muito falada, a esquizofrenia ainda não é bem aceite na sociedade, em grande parte devido ao preconceito existente em relação às doenças mentais. A esquizofrenia atinge cerca de 1% da população mundial.



Ana Santos
Cátia Silva
Diogo Marante
Jessica Almeida
Sophie Cadima

12°CT2