

Visita de Estudo/ Peregrinação a Santiago de Compostela

Nos passados dias 11 e 12 de Novembro, um grupo de cerca de 50 alunos de diversas turmas da disciplina de EMRC e também de Educação Física tiveram oportunidade de viver uma aventura que vai, com certeza, ficar gravada para sempre na sua memória e no seu coração. Percorrendo alguns trilhos do **Caminho de Santiago** puderam ter a experiência do que significa *peregrinar*... Foram apenas vinte e poucos os quilómetros percorridos mas isso bastou para perceber como, por um lado, é bom caminhar na companhia de outros que percorrem o mesmo caminho, mas, por outro, como o cansaço nos pode levar a querer desistir...

O Caminho de Santiago pode entender-se, assim, como uma metáfora da própria vida, circunstância que permitiu, assim, retirar inúmeros ensinamentos.

Ao percorrer-se o caminho físico, é-se convidado a percorrer também um caminho interior, a descobrirmo-nos como caminhantes que têm que ter força, coragem e espírito de sacrifício para vencer os obstáculos que a vida vai trazendo. Pelos trilhos compostelanos, os peregrinos vão encontrando setas amarelas que os guiam na jornada física e que os ajudam a manterem-se na rota certa. Ao percorrerem o caminho interior, os peregrinos devem ter também atenção aos “sinais interiores”, porque eles também existem se os conseguirmos ver com os olhos do coração.

Nesta nossa **peregrinação/visita de estudo** fomos convidados a estarmos atentos a esses sinais interiores ... Foi, sem dúvida, uma oportunidade para descobrirmos coisas muito importantes sobre nós próprios e sobre o sentido das nossas vidas.

Para o próximo ano há novos trilhos à nossa espera!



