

## Semana da Alimentação

Entre 18 e 22 de Outubro decorreu nesta escola a Semana da Alimentação promovida pela equipa do Projecto de Educação para a Saúde. Para além da divulgação de cuidados a ter para fazer uma alimentação saudável, apostou-se numa maior diversidade de alimentos disponíveis no bar da escola, nomeadamente batidos diversos, taças de cereais com iogurte e barritas de cereais, tendo-se registado uma boa adesão por parte dos alunos.



Pensando na comunidade em que a escola se insere, foi dinamizada uma recolha de alimentos para oferta à Colmeia de Cantanhede, associação que tem vindo a desenvolver uma actividade meritória no apoio a famílias carenciadas do concelho. Foi gratificante verificar o contributo da maioria dos alunos, que se organizaram enquanto turma, com o apoio dos respectivos directores de turma.















Os alimentos recolhidos foram oficialmente entregues à Colmeia no passado dia 27 de Outubro, na pessoa do vereador do pelouro da Educação da Câmara Municipal de Cantanhede, Dr. Pedro Cardoso, que se dirigiu aos delegados de turma, enquanto representantes de todos os colegas, e agradeceu, realçando a importância deste acto de cidadania da parte de toda a comunidade escolar.





Sabendo que as carências de bens alimentares são um problema cada vez maior no concelho, mais uma vez a Escola Secundária de Cantanhede mostrou ser solidária com quem precisa.



