

## Reportagem da palestra - Primeiros Socorros

No passado dia 22 de Março de 2011, os alunos Daniela Oliveira Ribeiro, Jenny Melody, Andreia Cavaleiro e Andreia Amaro, elementos do grupo 1 de Área de Projecto, da turma 12ºCT2, depois de várias semanas a reunir esforços para a organização de uma palestra, concretizou-se finalmente a referida palestra.

Subordinada ao tema “Primeiros Socorros”, a palestra decorreu no auditório da Escola Secundária de Cantanhede e contou com a presença das turmas 12ºCT2, 12ºDP, 11ºDP e 10ºCT3, sendo esta orientada pelo senhor Luís Paiva, professor da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, pertencente ao grupo de Projecto Formação, Assessoria e Investigação em Reanimação.

Integrado no tema da actividade, o orientador da palestra deu a conhecer os vários passos que integram o Suporte Básico de Vida, ou seja, esforçou-se por elucidar os alunos nos seguintes parâmetros: como avaliar uma vítima; como actuar perante algumas situações comuns; como actuar numa situação de paragem respiratória; como colocar uma vítima inconsciente em Posição Lateral de Segurança; como actuar perante uma vítima com obstrução da via aérea por corpo estranho.

Para além disto, o professor deu a conhecer a cadeia de sobrevivência (fig.1), alertou para várias situações de risco, apresentou alguns dados estatísticos acerca dos Primeiros Socorros, fez referência a alguns episódios vivenciados por este, e exemplificou como devemos actuar perante uma obstrução da via aérea por um corpo estranho e o modo de fazer compressões torácicas e ventilações, fazendo também referência a alguns erros, normalmente, cometidos pela sociedade nestes casos e que podem colocar em risco a vida da vítima.



Fig. 1

É de realçar que toda a palestra foi marcada pela dinâmica entre orientador e plateia, a partir de questões colocadas por ambos os intervenientes e exemplificações feitas através de um elemento da plateia.

Posto isto, conseguiu-se cumprir os objectivos propostos pelo grupo 1 para esta actividade, revelando assim o sucesso da palestra.

