



Aula de Campo de Equitação

No dia 13 de maio de 2014 os alunos com Currículo Específico Individual da Escola Secundária de Cantanhede, escola sede do Agrupamento Finisterra, Febres, Cantanhede, visitaram a **Associação Hípica Sela e Bridão**, em Sepins, passando a tarde entre as boxes e o picadeiro, “vestindo a pele” de poderosos cavaleiros, como reza a história.

O passeio a cavalo, no picadeiro, foi sem dúvida o momento mais importante da tarde e o que mais sorrisos arrancou aos nossos jovens, cujo contacto com estes animais era, até à data, nulo ou extremamente reduzido! Foi mais uma atividade que, combinando o esforço físico e os benefícios da socialização com o animal¹, proporcionou aos alunos vivências que certamente lhes ficarão durante muito tempo na memória.

¹ A Equitação com Fins Terapêuticos, aliando os conceitos básicos da Equitação com os fundamentos teóricos da Reabilitação, é um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo como co-terapeuta, na intervenção com pessoas que exigem uma abordagem específica às suas necessidades. Esta técnica interdisciplinar e complementar, que necessita da participação e da contribuição do corpo inteiro, inclusive de todos os músculos e de todas as articulações, é um importante complemento de reabilitação e lazer que, usufruindo de todas as potencialidades do cavalo de modo a obter benefícios e contributos a nível psicossocial, cognitivo, biológico, emocional e motor, possibilita aos utilizadores estimular as suas potencialidades, assim como ajudar a desenvolver as suas capacidades físicas e psíquicas, melhorando ainda significativamente a sua integração social.

