

## PROVA 172

### INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

(Dec. Lei n.º 74/2004, de 26 de Março)

### Prova Prática

### PRÁTICAS DESPORTIVAS E RECREATIVAS

11º Ano

**2014/2015**

1.ª e 2.ª Fases

**Curso Tecnológico de Desporto**

**Duração da Prova:** 180 minutos

**Características e Estrutura**

	OBJETO DE AVALIAÇÃO		EXERCÍCIO	COTAÇÃO DO EXERCÍCIO	COTAÇÃO DO GRUPO
1.	Atividades Físicas Desportivas – Observação e registo. Meios Audiovisuais.	Dominar procedimentos que lhe garantam a utilização adequada de meios audiovisuais, como suporte à organização ou análise das Atividades Físicas e/ou Desportivas.	1.1	20 Pontos	30 Pontos
			1.2	10 Pontos	
2.	Atividades Físicas Desportivas – Estatística.	Dominar os procedimentos metodológicos necessários à identificação de indicadores característicos da prestação dos atletas nas Atividades Físicas Desportivas.	2.1	30 Pontos	30 Pontos
3.	Atividades Competitivas Formais – Organização.	Demonstrar conhecimentos e competências organizativas dos diferentes modelos de competição formal das Atividades Físicas Desportivas.	3.1	25 Pontos	65 Pontos
			3.2	20 Pontos	
			3.3	20 Pontos	
4.	Primeiros Socorros.	Conhecer fatores de saúde e de risco associados à prática das Atividades Físicas que lhe permitam tomar, nas situações de acidente, as decisões mais adequadas.	4.1	15 Pontos	15 Pontos
5.	Escalada	Cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo da Atividade Física Desportiva, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, aplicando as regras de preparação, execução e segurança.	5.1	25 Pontos	60 Pontos
			5.2	20 Pontos	
			5.3	15 Pontos	

## **CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO DA PROVA PRÁTICA 172**

---

1. Só deverá ser atribuída a cotação completa quando se verificarem as condições que a seguir se indicam:

1.1. Os exercícios deverão ser elaborados:

- de forma clara e organizada, revelando um correto domínio dos conteúdos;
- de modo a valorizar aspetos essenciais em detrimento dos acessórios;
- utilizando vocabulário científico adequado.

2. A cotação dos exercícios é atribuída até às décimas. No final da correção da prova a cotação é arredondada às unidades.