

## Educação para a Proteção Solar



Decorreram, no dia 10 de fevereiro, no auditório da Escola Secundária Lima-de-Faria, duas palestras sobre o tema “Educação para a Proteção Solar”, promovidas pelo PES, Grupo de Física e Química e Serviço de Saúde Pública de Cantanhede.

Todas as turmas do 10º ano do curso de Ciências e Tecnologias e o 11º CT1, ouviram o que as Dras. Mónica Pedreiro e Amália Assis transmitiram, nomeadamente, a necessidade de se assumirem comportamentos que

minimizem, a médio prazo, o aparecimento de cancro de pele. Os benefícios que uma exposição solar moderada pode provocar no organismo, podem ser superados pelos malefícios quando há exageros.

Decorreram, no dia 10 de fevereiro, no auditório da Escola Secundária Lima-de-Faria, duas palestras sobre o tema “Educação para a Proteção Solar”, promovidas pelo PES, Grupo de Física e Química e Serviço de Saúde Pública de Cantanhede.

Todas as turmas do 10º ano do curso de Ciências e Tecnologias e o 11º CT1, ouviram o que as Dras. Mónica Pedreiro e Amália Assis transmitiram, nomeadamente, a necessidade de se assumirem comportamentos que minimizem, a médio prazo, o aparecimento de cancro de pele. Os benefícios que uma exposição solar moderada pode provocar no organismo, podem ser superados pelos malefícios quando há exageros.

Os escaldões, mesmo anuais, poderão estar na base do desenvolvimento, ao fim de alguns anos, do mais agressivo dos cancros de pele – o melanoma. Quem diariamente “convive” com o Sol no desempenho do seu trabalho, normalmente, desenvolve outros tipos de cancros de pele menos perigosos. Estes últimos têm especial incidência no rosto e nas orelhas, pelo que é essencial proteger estas zonas usando um chapéu adequado ou um protetor solar.

Para as idas à praia foi reforçada a ideia da necessidade de recorrer a protetores solares que devem ser espalhados, várias vezes ao dia, sem esfregar, em todas as zonas do corpo expostas ao Sol.

Este tema já tinha sido abordado, a um nível diferente, nas aulas de Química do 10º ano quando se estudou a interação da radiação eletromagnética com a atmosfera, tendo sido interpretado o papel de algumas partículas, nomeadamente as de ozono. Devido a causas essencialmente antropogénicas, que provocam alterações na constituição da atmosfera, muitas das radiações ultravioleta que deveriam ficar retidas nela, estão a atingir a superfície da Terra, provocando um aumento do número de casos de cancro de pele.

Nunca serão exagerados os alertas para todos estes problemas e se, pelo menos, um comportamento for modificado, será uma vitória!











Capítulo da prova

1. Responder a questão de que são pedidos a distribuição de frequência para 20 alunos cujo grau (0-100) obteve-se, em 1997, de um teste de nível de 2000 indivíduos por meio de um teste de nível.

2. Calcular a média, com a precisão relativa de 0,01, para 1997.

3. Calcular a variância para 1997.

4. Calcular o desvio padrão para 1997.