

No âmbito da comemoração do “Dia Mundial da Alimentação”, a equipa do Projeto de Educação para a Saúde levou a cabo um conjunto de atividades, durante a semana de 12 a 16 de outubro.

Na hora de Enriquecimento curricular, com a colaboração dos diretores de turma, os alunos visualizaram o vídeo “Somos o que comemos – Grande reportagem SIC”, após o qual foi promovida uma reflexão/debate, sobre a importância de uma alimentação saudável e dos riscos associados aos excessos alimentares.

Como forma de alertar para a prática de uma alimentação saudável, no dia 16 de outubro – **Dia Mundial da alimentação**, foi oferecido um pequeno lanche aos alunos da Escola Secundária Lima de Faria, o qual contou com a colaboração da Associação de pais e encarregados de educação e de algumas empresas de Cantanhede. Durante o mesmo período, alguns alunos do 11º ano CT2, participaram, de forma empenhada e responsável, na concretização de atividades, como “Medição da tensão arterial” e “Cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC)”.

A Equipa agradece a todos aqueles que, direta ou indiretamente participaram na concretização deste evento. Só com o envolvimento de toda a comunidade escolar e educativa, tem sido possível levar a cabo as atividades do Projeto de Educação para a Saúde.



