

Agrupamento de Escolas Lima-de-Faria, Cantanhede

Departamento: Expressões

Grupo de recrutamento: Educação Física (620)

Ciclo / Curso: Secundário

Disciplina: Educação Física

Ano de escolaridade: 10.º ano

Domínios (a identificar de acordo com as AE)	Descritores específicos da disciplina em articulação com o Perfil do Aluno (os descritores são aplicáveis aos vários produtos e instrumentos de avaliação, incluindo os a utilizar em atividades de integração curricular)				
	Muito Bom 20/18	Nível Intermediário	Suficiente 13/10	Nível Intermediário	Muito insuficiente 4/0
Área da Aptidão Física	-Desenvolve muito bem capacidades motoras evidenciando grande aptidão muscular e aptidão aeróbia, para a sua idade e sexo, de acordo com a realidade diagnosticada no Agrupamento. - Procura com grande empenho elevar os seus níveis de aptidão física.		-Desenvolve satisfatoriamente capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, para a sua idade e sexo, de acordo com a realidade diagnosticada no Agrupamento. - Procura elevar os seus níveis de aptidão física.		-Não desenvolve satisfatoriamente capacidades motoras, não evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, para a sua idade e sexo, de acordo com a realidade diagnosticada no Agrupamento. - Não procura elevar os seus níveis de aptidão física.
Área das Atividades Físicas	-Desenvolve muito bem as competências essenciais, de nível introdução em 5 matérias e nível elementar em 1 matéria, de diferentes subáreas: Jogos Desportivos Coletivos (JDC), Ginástica, Atletismo, Raquetes e Outras. _Subárea Ginástica (1 matéria): Compõe, realiza e analisa muito bem em Ginástica as destrezas elementares em esquemas individuais, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação. _Subárea/matéria Atletismo: Realiza e analisa muito bem, no Atletismo, corridas cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento. _Subárea Outras (1 matéria): Realiza muito bem as ações técnicas e/ou táticas elementares na subárea, outras.		-Desenvolve satisfatoriamente as competências essenciais, de nível introdução em 5 matérias e nível elementar em 1 matéria, de diferentes subáreas: JDC, Ginástica, Atletismo, Raquetes e Outras. _Subárea Ginástica (1 matéria): Compõe, realiza e analisa satisfatoriamente em Ginástica as destrezas elementares em esquemas individuais e/ou grupo, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação. _Subárea/matéria Atletismo: Realiza e analisa satisfatoriamente, no Atletismo, corridas cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento. _Subárea Outras (1 matéria): Realiza satisfatoriamente as ações técnicas e/ou táticas elementares na subárea, outras.		-Não desenvolve as competências essenciais, de nível introdução em 5 matérias e nível elementar em 1 matéria, de diferentes subáreas: JDC, Ginástica, Atletismo, ARE, Raquetes e Outras. _Subárea Ginástica (1 matéria): Não compõe, não realiza e nem analisa em Ginástica as destrezas elementares em esquemas individuais e/ou grupo, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação. _Subárea/matéria Atletismo: Não realiza nem analisa no Atletismo, corridas, não cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento. _Subárea Outras (1 matéria): Não realiza as ações técnicas e/ou táticas elementares na subárea, outras.
Área dos Conhecimentos	- Conhece muito bem os processos de elevação e manutenção da aptidão física e a interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais no seio dos quais se realizam as atividades físicas. - Interpreta muito bem a dimensão sociocultural e os valores dos desportos e		- Conhece satisfatoriamente os processos de elevação e manutenção da aptidão física e a interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais no seio dos quais se realizam as atividades físicas. - Interpreta satisfatoriamente a dimensão sociocultural e os valores dos desportos e da		- Não conhece os processos de elevação e manutenção da aptidão física e a interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais no seio dos quais se realizam as atividades físicas. - Não interpreta a dimensão sociocultural e os valores dos desportos e da atividade física na

	<p>da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Compreende e aplica muito bem, como praticante e/ou árbitro, os regulamentos específicos de cada modalidade. - Compreende e aplica muito bem, em articulação com outras disciplinas, os conhecimentos lecionados transversalmente. - Compreende e cumpre sempre com as regras da sala de aula (assiduidade, pontualidade, material, ...). - Compreende e aplica muito bem, em articulação com outras disciplinas, os conhecimentos lecionados transversalmente, obtidos oralmente ou por escrito, em diversos suportes multimodais, nomeadamente digitais. 		<p>atividade física na atualidade e ao longo dos tempos.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Compreende e aplica satisfatoriamente, como praticante e/ou árbitro, os regulamentos específicos de cada modalidade. - Compreende e aplica satisfatoriamente, em articulação com outras disciplinas, os conhecimentos lecionados transversalmente. - Compreende e cumpre algumas vezes com as regras da sala de aula (assiduidade, pontualidade, material, ...). - Compreende e aplica satisfatoriamente, em articulação com outras disciplinas, os conhecimentos lecionados transversalmente, obtidos oralmente ou por escrito, em diversos suportes multimodais, nomeadamente digitais. 	<p>atualidade e ao longo dos tempos.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Não compreende nem aplica como praticante e/ou árbitro, os regulamentos específicos de cada modalidade. - Não compreende nem aplica, em articulação com outras disciplinas, os conhecimentos lecionados transversalmente. - Não compreende nem cumpre com as regras da sala de aula (assiduidade, pontualidade, material, ...). - Não compreende e nem aplica, em articulação com outras disciplinas, os conhecimentos lecionados transversalmente, obtidos oralmente ou por escrito, em diversos suportes multimodais, nomeadamente digitais.
<p>Procedimentos, produtos e instrumentos de recolha de dados para avaliação</p>	<p>Procedimentos - Ações, Testes de aptidão física e/ou; Exercícios critério e/ou; Situação de jogo/sequências e/ou; Relatórios de aula e/ou; Trabalhos de pesquisa e/ ou; Questionamento e/ ou; Observação direta com anotação em grelhas de registo (Fichas de observação).</p> <p>Produtos - Execução física, relatório de aula ou outros... (recurso a tecnologias digitais),<u>quando aplicável</u>,</p> <p>Instrumentos - grelhas de registo de observação direta, grelhas de análise dos produtos, fichas, com recurso a utilização útil de tecnologias digitais,</p> <p>Nota: Instrumentos de avaliação possíveis de utilizar de acordo com a situação de aula / aluno, tanto no regime presencial, não presencial ou misto, com o auxílio, sempre que possível, dos recursos digitais.</p>			
<p>Algoritmo de ponderação para balanço sumativo global</p>	<p>Fatores de ponderação:</p> <p>Aptidão física= 30% Atividade Física= 40% Conhecimentos= 30% Distribuição por período: NP = ApF+AF+C</p> <p>1.ºP = NP (sendo AF a média de todas as matérias lecionadas no primeiro período e ApF a média de todos os testes de Aptidão Física avaliados no primeiro período)</p> <p>2.ºP = NP (sendo AF a média de todas as matérias lecionadas nos dois períodos e ApF a média de todos os testes de Aptidão Física reavaliados nos dois períodos)</p> <p>3.ºP = NP (sendo AF as 6 melhores classificações de todas as matérias lecionadas nos três períodos, das subáreas definidas nas Aprendizagens Essenciais e anexo 4, a ApF a média de todos os testes de Aptidão Física reavaliados no terceiro período)</p> <p>NP corresponde à avaliação de cada período letivo em causa, num processo de avaliação contínua.</p> <p>ApF corresponde à avaliação do domínio Área da Aptidão Física.</p> <p>AF corresponde à avaliação do domínio Área da Atividade Física.</p> <p>C corresponde à avaliação do domínio Área dos Conhecimentos.C corresponde à avaliação do domínio Área dos Conhecimentos.</p> <p>NOTA: Atestado Médico _ Os aluno com atestado médico, serão avaliados nas componentes teóricas das matérias.</p>			